



16 jours / 14 nuits au Royaume du Mustang, protégé par les géants himalayens (Annapurnas, Dhaulagiri...), entouré par le Tibet dont l'influence est prépondérante, le Mustang figure dans la liste des destinations de rêve de tout amateur de trekking attiré par les grands espaces. De cols en canyons, il faut remonter le lit de la Kali Gandaki pour avoir le privilège d'admirer l'ancienne capitale d'un royaume autrefois florissant, véritable oasis d'altitude au milieu d'un désert minéral.

Journée 1 : Départ de France, arrivée Doha. Journée 2 : Arrivée Katmandou, départ de Doha, arrivée Katmandou. Accueil et transfert à l'hôtel Hébergement Kantipur Temple House Deluxe (Thamel) Journée 3 : Katmandou. (procédure de permis) Jour de visite avec véhicule à disposition : visites à déterminer avec véhicule et guide à disposition Hébergement Kantipur Temple House Deluxe (Thamel) Journée 4 : Route pour Pokhara Départ matinal pour quitter la vallée de Katmandou en direction de Pokhara (210 km 6h de route). Fin d'après-midi libre. Hébergement : Hôtel Lake Side retreat*** en B&B Journée 5 : Vol matinal Pokhara-Jomsom. Piste sur Kagbeni Après un magnifique vol de montagne entre Annapurna et Dhaulagiri. Route en jeep en longeant le lit de la Kali Gandaki jusqu'à Kagbeni point d'entrée du haut Mustang Visite de la bourgade et son monastère Hébergement : Lodge deluxe red house Journée 6 : Kagbeni Jarkhot Muktinath (3700 m) retour à Kagbeni (2950 m) Excursion en jeep jusqu'à Jarkhot village typique du bas Mustang dominé par les ruines de son Dzong et qui possède un centre de médecine tibétaine. Nous poursuivons sur le lieu de pèlerinage hindou et bouddhiste de Muktinath. Retour à Kagbeni Hébergement : Lodge deluxe red house Journée 7 : Kagbeni – Chhusang (3050 m) – Samar (3600 m) Geling (3550 m) Nous pénétrons au haut Mustang jusqu'aux falaises ocre de Chhusang via Tangbe. La piste devient plus pentue ensuite en raison du relief accidenté. Montée au premier col de Taklam La à 3700 m un peu avant et au dessus de Samar puis continuation sur Geling via Syangboche. Nuit à Geling beau village dominé par une ancienne forteresse et un monastère de l'école Sakya Hébergement : Lodge basique Journée 8 : Geling - jeep sur Tsarang (3870 m) Journée de jeep pour passer plusieurs petits cols entre 3600 et 3800 mètres d'où la vue en direction du Sud est extraordinaire. Arrêt après un très long mur à Mani pour une excursion à pied jusqu'aux impressionnantes falaises rouges de Dhakmar qui abritent de nombreux ermitages (inaccessibles) 2x1h à 1h30 aller-retour. Petit monastère à visiter à flanc de falaise Nous retrouvons les jeeps à qui nous amènent à travers un décor extraordinaire à Tsarang, l'ancienne capitale du Mustang. Hébergement : Lodge Journée 9 : Tsarang Excursion Lo Gekar - Lo Manthang (3809 m) La jeep remonte la vallée en direction de Morang que l'on dépasse jusqu'au monastère Nyingmapa, le seul de la région, de Ghar gumpa ou Lo Gekar qui est aussi le plus ancien du Mustang. Retour en jeep sur Tsarang passage d'un petit col 1h30 sur l'actuelle capitale du Mustang, Lomanthang dans un décor saisissant. Hébergement : Lotus Guest house ou Mystic lodge avec salle de bain. Journée 10 : Visite de Lomanthang Journée de visite et de repos à Lomanthang, petite capitale du bout du monde, qui connut son heure de gloire au 15ème siècle. Balade dans les ruelles sinueuses du bourg pour aller découvrir les deux monastères historiques, Jamba Lhakhang et Tukche dont les fresques somptueuses sont restaurées par des équipes italiennes. Hébergement : Lotus Guest house ou Mystic lodge avec salle de bain. Journée 11 : Excursion autour de Lomanthang. Journée d'excursion en jeep aux alentours de Lo Manthang : Sites accessibles le petit monastère de Chösar et le monastère de Garphu voisin, Nyiphu à moins 1h de la route, Sam Dzong au nord Est de Lo Manthang, le village de Namgyal (3910 m) et Thingkar qui abrite le palais d'été des rois du Mustang. Konchok ling est un site magnifique mais malheureusement à 2x1h30 de marche et d'accès difficile escarpé avec un passage assez

acrobatique. Hébergement : Lotus Guest house ou Mystic lodge avec salle de bain. Journée 12 : Piste Lho Manthang – Ghami – Chhusang Retour en passant par Ghami que nous visiterons. Continuation jusqu'à Chhusang pour la nuit . Le village très typique et assez auvre de Tetang se situe à 1h de marche vers l'Est Hébergement : Lodge Journée 13 : Chhusang – Lupra - Marpha - Jomsom (2800 m) Nous quittons le haut Mustang et bifurquons avant Jomsom dans un vallon à l'est qui mène à proximité du village de Lupra qui a la particularité d'être le seul village Bönpo du Mustang . Ensuite nous dépasserons Jomsom pour aller visiter Marpha la lus grande bourgade du Bas Mustang qui est la capitale de l'ethnie Thakali très connu au Népal pour leur cuisine et leur don du commerce. Le village est entouré de pommeraie qui font sa richesse. Retour pour la nuit à Jomsom, bourgade confortable mais atypique près de l'aéroport Hébergement: Lodge deluxe Om's Home Journée 14 : Vol Jomsom – Pokhara - Katmandou Tôt le matin nous faisons un beau vol de montagne entre Annapurna et Dhaulagiri de Jomsom à Pokhara puis Katmandou. Transfert à l'hôtel à Katmandou Hébergement Kantipur Temple House Deluxe (Thamel) Journée 15 : Katmandou. (jour de sécurité) Jour de visite avec véhicule à disposition : visites à déterminer avec véhicule et guide à disposition Hébergement Kantipur Temple House Deluxe (Thamel) Journée 16 : Départ Départ de Katmandou, arrivée Doha. Départ de Doha, arrivée France. Votre devis Aucune option possible. Le tarif est donc soumis à disponibilité lors de la réservation. Notre prix comprend : Le vol Lyon – Katmandou – Lyon Les taxes aéroports Tous les transferts et transports en véhicule privé selon le programme. 4 nuits à l'hôtel Kantipur Temple House *** deluxe 1 nuit au Lake side retreat*** en B&B Guide népalais francophone pour 13 jours 1 Sherpa/ assistant à partir de 4 pour le séjour Mustang 1 nuit au Om's Home de Jomsom et 2 au Red house de Kagbeni en demi-pension 3 nuits au Lotus inn de Lho Manthang ou similaire en pension complète Autres lodges basiques repas et pique niques au Mustang (avec sdb à Lo Manthang) Permis de trek TIMS ACAP et permis spécial Mustang Taxes d'aéroport domestique. 1 jeep privée pour 4/5 participants selon le programme au Mustang Vol Pokhara Jomsom aller/retour et Pokhara – Katmandou Le visa Nepal L'assurance multirisques Notre prix ne comprend pas : Entrées des sites dans la vallée de Katmandou et au Mustang Repas à Pokhara et Katmandou hors petit déjeuner Les pourboires au chauffeur et au guide Les dépenses personnelles Tout ce qui n'est pas mentionné dans «notre prix comprend »